

Dr. Hilde Hoppel bringt Kinder in Schwung

Arbeiterwohlfahrt startet Kampagne gegen Bewegungsmangel

STAAKEN. Mit einem Aktionstag am 2. Juli von 15 bis 18 Uhr in ihrer Kindertagesstätte Feldhäuschen am Brunsbütteler Damm 413 startet die Arbeiterwohlfahrt (AWO) ihre Kampagne „Kinder in Form. Gemeinsam begeistern, zusammen bewegen“.

Bei der Kampagne bekommen die AWO-Kitas Besuch von Dr. Hilde Hoppel. Die Identifikationsfigur im Hasenkostüm und ihr Freund Benno der Biber machen den Kindern vor, wie viel Spaß Bewegung macht. Nach einem kleinen Animierstück, das die Kinder in Bewegung bringt, können die Kinder auf einem Bewegungsparcours ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

Die Aktion wird durch das Bundesministerium für Gesundheit, den Nationalen Aktionsplan „In Form“ und die Glücksspirale unterstützt. Den



Dr. Hilde Hoppel, die Identifikationsfigur im Hasenkostüm, wirbt für die Bewegungs-Kampagne der Arbeiterwohlfahrt.

Logo: AWO

Auftakt der Bewegungskampagne in Berlin macht die AWO-Kita Feldhäuschen mit mehr als 100 Kindern, deren Eltern und Verwandten. Die tierisch fitte Häsin Dr. Hilde Hoppel zeigt dabei mit spannenden Spielen, gesundem Toben und lustigem

Hüpfen, wie viel Spaß es macht und wie gesund es ist, sich zu bewegen.

Die Aktionstage in den Kitas sind Teil der bundesweiten AWO-Aktion. Im Rahmen der Kampagne haben die rund 1800 AWO-Kitas in der Bundesrepublik Deutschland eine Aktionsbox erhalten: Darin steckt ein Handbuch mit vielen Spielideen zum Springen, Laufen und Tanzen für die rund 120 000 AWO-Kinder.

Zudem gibt es Bücher, in denen Sportfan Dr. Hilde Hoppel die Hauptrolle spielt und die Kinder zum Nach- und Mitmachen motiviert. Die Informationen für die Bewegungsspiele gibt es in mehreren Sprachen. Die Initiative für mehr Bewegung bindet auch Eltern und Familien ein. Die Spiele können ohne Aufwand und größere Kosten auch zu Hause geübt werden. Weitere Informationen gibt es im Internet auf der Seite www.dr-hoppel.de. Ud